



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



2026 ATLETİZM TÜRKİYE ŞAMPİYONASI YARIŞMA STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ	19-21 Temmuz 2026 ATLETİZM TÜRKİYE ŞAMPİYONASI (DOWN ve MENTAL)
YARIŞMA YERİ	KONYA

GENEL KONULAR

1. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Para Atletizm Türkiye Şampiyonası Konya Atletizm Pisti'nde yapılacaktır.
2. Şampiyonaya İl Müdürlüğünüze bağlı ek listede yer alan kulüpler (down sendromlu ve
3. mental) sporcular ve antrenör/idareci katılım sağlayacaktır
4. **Türkiye Şampiyonası Barajını il şampiyonasında aşan ancak Kulüp tescili olmayan sporcularımız Türkiye Şampiyonasına ferdi lisansı ile katılım sağlayabilecektir.**
5. Şampiyonaya katılacak olan sporcu ve antrenörlerimizin, spor malzemelerinin eksiksiz olarak getirilmesi, açılış seremonisi ve madalya töreni etkinliklerine spor kıyafetleri ile katılmaları gerekmektedir.
6. **Şampiyona esnasında sporcuların yarışma alanı ve konaklama yerindeki tüm sorumlulukları antrenör veya idarecilerine aittir.**
7. Yarışmalar, Özel Sporcular Spor Federasyonu Yarışma Talimatına, World Athletics, TAF, IPC ve VİRTUS ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun yukarıda belirtilen tarihlerde organize edilecektir.
8. **Özel Sporcular Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca; 8 yaş ve altındaki sporcular yarışmalara katılamazlar.**
9. Sporcular yarışmalara 2026 yılı **resimli ve vizeli lisansları** ile katılacaklardır. Lisans kontrolleri vizeli olarak yapılacak olup, kulüp ya da ferdi lisansı olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansının vizesi yapılmamış ve lisansı olmadan yarışmalara katılanlar tespit edilmesi durumunda yarışma derecesi geçersiz kabul edilerek disiplin kuruluna sevk edilecektir.
10. Sporcular Türkiye şampiyonasına katılım elde ettiği branşta müsabakalarda yarışmaya katılabilirler.
11. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacaktır.
12. Yarışmalarda kuralların uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra ilk 30dk içerisinde sektör Başhakemine yazılı olarak yapılacaktır.
13. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
14. **Yarışmaya katılan sporcuların yarışma öncesinde ve sonrasındaki sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk antrenör ve temsilcilere aittir.**
15. **Isınma ve yarışma alanlarına sporcu ve ilgili görevlilerin dışındaki kişilerin girişleri engellenecektir.**

16. Yarışma, ısınma alanı ve sektörlerde anılan tedbirlere uyulmasının takibi Yarışma Direktörü ve Başhakemler tarafından yapılacaktır.

TEKNİK KONULAR

1. 100m, 200m, branşları katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler ve Teknik Delege tarafından belirlenecektir.
2. Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8' den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
3. Üç adım atlama yarışmaları, **kadınlarda 7-9 metre, erkeklerde 9-11 metre** basma tahtasından yapılacaktır.
4. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, **koşularda 15 dk, atma ve atlama branşında 20 dk** önce alınacaklardır.
5. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
6. Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
7. Down sendromlu sporcular da uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur. Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlamak zorundadırlar.
8. Mozaik sporcular kendi kategorilerinde tasnif edilecektir.
9. **Down sendromlu sporcularda kısa mesafe koşularında takoz kullanmak zorunludur.**
10. Mental sporcularda Türkiye şampiyonasında takoz uygulaması zorunludur.
11. Sporcular müsabakaya uygun forma/şort ile (müsabakaya uygun)katılım sağlamak zorundadırlar. Türkiye şampiyonasında sporcular milli takım forması ile yarışmaya katılamazlar.

YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	1.00m	1.05m	1.10m	1.15m	1.20m	+3cm	1.40	
ERKEKLER	1.40m	1.45m	1.50m	+3cm	1.70m	+2cm		

SIRIKLA ATLAMA

ERKEKLER	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	+5 cm		
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--	--

	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ ATMA	CİRİT
KADINLAR	4kg.	1kg.	4 kg	600g
ERKEKLER	7,260kg.	2kg.	7.260 kg	800g

DOWN SENDROMLU SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI

	GÜLLE ATMA	DİSK ATMA	CİRİT ATMA
KADINLAR	3 KG	750 GR	400 GR
ERKEKLER	4 KG	1 KG	600 GR

YARIŞMA PROGRAMI

KADINLAR VE ERKEKLER TÜM KATEGORİLER İÇİN (MENTAL VE DOWN) YARIŞMA PROGRAMI	
1.GÜN	2.GÜN
100 metre	Uzun Atlama
400 metre	200 metre
Üç adım Atlama	1500 metre
800 metre	Disk Atma
5000 metre	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Cirit Atma
Sırkla yüksek atlama	400 m Engelli Kadınlar ve Erkekler
100 m Engelli kadınlar	110 m Engelli erkekler
3000 metre	Çekiç atma

Yarışma Teknik Bilgileri için İletişim Bilgileri:

Yüksek Performans Direktörü / Atletizm Branş Koordinatörü: Dr. Leman ELMAS 0546 658 69 09

Mental Branş Sorumlusu: Damla TAN - 0553 055 28 25

Down Sendromu Branş Sorumlusu: Mürsel KURT – 0532 320 00 46

Otizm Branş Sorumlusu: Savaş BAĞHAN – 0554 469 19 03

TÜM İL TEMSİLCİLERİMİZE, TERTİP KOMİTELERİMİZE, KULÜP BAŞKANLARIMIZA,
ANTRENÖRLERİMİZE, ÖZEL SPORCULARIMIZA, AİLELERİMİZE, TEKNİK VE
ORGANİZASYON KURUL ÜYELERİMİZE BAŞARILAR DİLERİM.

Birol AYDIN

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyon Başkanı