

TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



JUDOWN BRANŞI MÜSABAKA KURALLARI

JUDOWN, Kurallarında FIJ'in Mevcut Kurallarını Dikkate Almalıdır.

FIJ, EJU ve SUDS; rekabetçi uygulama için güvenlik, dürüstlük ve etiklik sağlamak amacıyla uyarlanmıştır.

JUDOWN, aşağıdaki özelliklere sahip sporcular için judo müsabakalarını teşvik etmeyi ve geliştirmeyi amaçlamaktadır: Down Sendromu ve "mozaikler" de dahil olmak üzere;

- Down Sendromu parametrelerine vurgu yaparak etkinliğin rekabetçi kalitesini korumak.

Bu kural, her Olimpiyat yarışma döngüsünde dört yılda bir güncellenebilir. Ancak bu, yalnızca FIJ kurallarının güncellenmesinden sonra yapılır. Bunun tek istisnası, bir JUDOWN veya FIJ yarışma kuralında acil ve önemli bir değişikliğe ihtiyaç duyulması durumudur.

Bu kurallar, mevcut kurallar ve JUDOWN'un önerilerine dayanmaktadır.

Tüm sporcular, zorunlu kayıt ve kayıt işlemlerine uymalıdır.

JUDOWN ve tıbbi kriterlere, idari formalitelere uyulması gerekmektedir.

Madde 1: Genel ve Yarışma Planlaması

- Müsabakalar, Judo konusunda ve Down Sendromlu judocularla ilgili bilgi ve deneyime sahip hakemler tarafından yönetilmelidir.
- Down Sendromu müsabakalarında "mozaik" sporcular ayrı gruplandırılacaktır.
- Sikletlerde minimum sayıya ulaşamadığında, temsil edilen unvanı hak eden Uluslararası müsabakaların sayısını garanti altına almak için sikletler birleştirilebilir.
- Sporcuların minimum sayı nedeniyle karışık olduğu durumlarda, yalnızca madalyalar ve unvan tanınması o siklette verilir.
- Müsabakalar; biri orta hakem ve iki yan hakem olmak üzere 3 hakemle yönetilecektir. Yarışma Formatı şu şekilde olacaktır;
 - a) **Pool Sistem:** Maksimum 5 veya daha sporcu (1 Pool)
 - b) **Çapraz Sistem:** Minimum 6, maksimum 8 sporcu (2 pool-eşit olarak bölünür. En iyi 2 sporcu, yarı final/final için çapraz grupta karşılaşır.)
 - c) **Doğrudan Eleme Sistemi:** Kategoride 8'den fazla sporcu olduğunda, sporcular doğrudan eleme usulüyle (IJF/EJU sistemi) yarışırlar.

Madde 2: Madalya Takdimi

Tek havuz - altın, gümüş, bronz:

- a) 2 sporcu - altın ve gümüş madalya
- b) 3 sporcu - altın, gümüş, bronz
- c) Eleme Sistemi ve Çapraz Havuz - Altın, Gümüş, Bronz, Bronz
- d) Katılım sertifikaları tüm katılımcılara verilmelidir.

Madde 3: Minimum Yaş

Bir Judo müsabakasına katılabilmek için, sporcunun etkinlik yılının içinde en az 13 yaşında olması gerekmektedir.

Madde 4: Minimum Kemer Rengi

Kemer seviyesi, etkinliğe uygunluk açısından önemlidir. Sporcunun **en az 4.Kyu** derecesine (**Turuncu Kuşak**) sahip olması gerekmektedir.

Madde 5: Müsabaka Süresi ve Olası Süreç

Müsabaka süresi 3 dakikadır. Ancak sporcuların güvenliği veya olası teknolojik nedenlerden kaynaklı bir uyum sağlanması gerektiğinde, teknik komite tarafından başka bir süre belirlenebilir.

Madde 6: Golden Score

- a) Golden-Score süresi 1 dakikadır.
- b) Golden Score sonunda eşitlik devam ederse, hakemlerle görüşülüp, çoğunluk kararına göre nihai karar verilecektir.

Madde 7: Müsabaka Başlangıç Pozisyonu

Sporcuların başlangıç için hakem tarafından ayarlanması yapılmaz. Sadece istisnai durumlarda, örneğin görme engelli veya az gören sporcuların katılımı

söz konusu olduğunda, turnuva direktörü müsabakanın Kumi-Kata (Tutuş Başlangıcı) ile başlamasına karar verebilir.

Madde 8: Yasaklanan Hareketler

Aşağıdaki hareketlere izin verilmez:

- a) Sutemi-waza
- b) Kansetsu-waza (kol kilitleri, kırışlar)
- c) Shime-waza (boğma teknikleri)
- d) Belin altından tutmak;
- e) Boynun etrafına kol ile yapılan saldırılar (Kochi Guruma);
- f) Boynun etrafına kol ile yapılan sabitlemeler (Hon-Keza-Gatame);
- g) Boynun üzerinden kavrama (olası boyun omurlarına zarar ihtimalinden dolayı). El, sırtın orta hattını geçemez;
- h) Maki-komi;
- i) İki dizin yere dayanarak yapılan teknikler (ör. Seoi-Nage);
- j) Ayakta pozisyonda, kuşağı (Obi) saldırı yapmadan 5 saniyeden fazla tutmak yasaktır. Bu durumda hakem ilk kez “Mate” der, aynı durum tekrarlandığında ceza (Shido) verir.

Madde 9: Cezalar

FIJ (Uluslararası Judo Federasyonu) tarafından öngörülen tüm cezalar uygulanacaktır.

- a) Judo prensiplerine aykırı hareketler Hansoku-make ile cezalandırılacaktır.
- b) Müsabaka sırasında 3 Shido/Hansoku-Make kuralı uygulanır. Ancak, bu mümkün olduğunda önlenmelidir.

Madde 10: Sakatlık, Hastalık ve Sporcu Güvenliği

Sakatlık veya sağlık durumu yetersiz olan sporcular, müsabakaya devam etmeden önce hakem tarafından kontrol edilecektir.

- a) Müdahale edilmesi gereken olası durumlarda; doktor, antrenör veya refakatçinin müsabaka alanına erişimi sağlanmalıdır.
- b) Müsabaka sırasında, antrenör veya doktor sporcunun sağlık durumunu değerlendirerek, müsabakanın yarıda kesilmesine karar verebilir.
- c) Müsabaka sırasında sporcunun sağlık durumu kötüleşirse, sporcunun maça devam
- d) Spor gözlüğü kullanımı, yalnızca teknik komite tarafından onaylandığında ve diğer sporcuları riske atmadığı sürece izin verilir.

Madde 11: Judogi

Fikstürde yer alan konumlara göre ilk yarışmacı için beyaz judogi, ikinci yarışmacı için mavi judogi kullanılır. Ancak, ikinci yarışmacının da beyaz judogi giymesine izin verilebilir. Mavi judogi giymek isteyen sporcular, sahip olduğu mevcut kemerlerini kullanmalıdır. Kadın sporcular için boyuna kadar kapalı beyaz T-shirt kullanımı zorunludur.

Madde 12: Antrenör Davranışı

Antrenörlerin müdahalesine sadece FIJ kuralları çerçevesinde "mate" ve "hajime" arasında izin verilir. Olası durumlarda hakem tarafından, antrenörlerin sporcuyla iletişim kurmasına ve yardımcı olmalarına izin verilir.

Madde 13: Sikletler

Erkekler için ağırlık kategorileri:

- -50 kg
- -55 kg
- -60 kg
- -66 kg
- -73 kg
- -81 kg
- -90 kg
- -100 kg
- +100 kg

Kadınlar için ağırlık kategorileri:

- -44 kg
- -48 kg
- -52 kg
- -57 kg
- -63 kg
- -70 kg
- -78 kg
- +78 kg

Madde 14: Tartı

Tartılar, yarışma gününden bir gün önce, yetkili hakemlik kurulunun sorumluluğu altında gerçekleştirilir.

Ağırlık toleransı uygulanmaz.

Madde 15: Altyapı Gereklilikleri

Yarışmaların gerçekleştirileceği tesis, aşağıdaki destek alanlarını bulundurmak zorundadır.

- a) Kadın ve erkek sporcular için ayrı tartı odaları,
- b) Kadın ve erkek sporcular için ayrı soyunma odaları,
- c) Seyirciler için özel olarak ayrılmış bir alan,
- d) Organizasyon ekibi için özel çalışma alanı

Madde 16: Madalya ve Sertifikaların Takdimi

16.1 Pool: Altın, Gümüş ve Bronz madalyalar verilir.

- a) 2 sporcu varsa: 1.ye altın madalya, 2.ye gümüş madalya verilecektir.
- b) 3 veya daha fazla sporcu (en fazla 5) varsa: 1.ye altın madalya, 2.ye gümüş madalya, 3.ye bronz madalya verilecektir.

16.2 Eleme ve Çapraz Pool Sistemi: Altın, gümüş, bronz ve bronz madalyalar verilecektir.

16.3 Katılım Sertifikası: Tüm katılımcılara katılım sertifikası verilecektir.

Madde 17: Nihai Kararlar

Bu kurallar ve kararlar nihai olup, organizasyonla iş birliği içinde JUDOWN tarafından uygulanacaktır.