



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



2025 PARA ATLETİZM TÜRKİYE ŞAMPİYONASI YARIŞMA STATÜSÜ

YARIŞMA TARİHİ	13-15 Temmuz 2025 DOWN ve MENTAL
YARIŞMA YERİ	

GENEL KONULAR

1. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Para Atletizm Türkiye Şampiyonası Konya Atletizm Pisti'nde yapılacaktır.
2. Şampiyonaya İl Müdürlüğünüze bağlı ek listede yer alan kulüpler (down sendromlu, mental ve otizmli) sporcular ve antrenör/idareci katılım sağlayacaktır
3. **Türkiye Şampiyonası Barajını il şampiyonasında aşan ancak Kulüp tescili olmayan sporcularımız Türkiye Şampiyonasına ferdi lisansı ile katılım sağlayabilecektir.**
4. Şampiyonaya katılacak olan sporcu ve antrenörlerimizin, spor malzemelerinin eksiksiz olarak getirilmesi, açılış seremonisi ve madalya töreni etkinliklerine spor kıyafetleri ile katılmaları gerekmektedir.
5. **Şampiyona esnasında sporcuların yarışma alanı ve konaklama yerindeki tüm sorumlulukları antrenör veya idarecilerine aittir.**
6. Yarışmalar, Özel Sporcular Spor Federasyonu Yarışma Talimatına, World Athletics, TAF, IPC ve VİRTUS ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun yukarıda belirtilen tarihlerde organize edilecektir.
7. Özel Sporcular Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca; **8 yaş ve altındaki sporcular yarışmalara katılamazlar.**
8. Sporcular yarışmalara 2025 yılı **resimli ve vizeli lisansları** ile katılacaklardır. Lisans kontrolleri vizeli olarak yapılacak olup, kulüp ya da ferdi lisansı olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansının vizesi yapılmamış ve lisansı olmadan yarışmalara katılanlar tespit edilmesi durumunda yarışma derecesi geçersiz kabul edilerek disiplin kuruluna sevk edilecektir.
9. Sporcular Türkiye şampiyonasına katılım elde ettiği branşta müsabakalarda yarışmaya katılabilirler.
10. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacaktır.
11. Yarışmalarda kuralların uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra ilk 30dk içerisinde sektör Başhakemine yazılı olarak yapılacaktır.
12. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
13. **Yarışmaya katılan sporcuların yarışma öncesinde ve sonrasındaki sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk antrenör ve temsilcilere aittir.**
14. **Isınma ve yarışma alanlarına sporcu ve ilgili görevlilerin dışındaki kişilerin girişleri engellenecektir.**

15. Yarışma, ısınma alanı ve sektörlerde anılan tedbirlere uyulmasının takibi Yarışma Direktörü ve Başhakemler tarafından yapılacaktır.

TEKNİK KONULAR

1. 100m, 200m, branşları katılımcı sayısına göre seçme – final olarak yapılacaktır. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler ve Teknik Delege tarafından belirlenecektir.
2. Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8’ den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
3. Üç adım atlama yarışmaları, **kadınlarda 7 metre, erkeklerde 9 metre** basma tahtasından yapılacaktır.
4. Yarışmalarda kontrol odası uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına yarışma saatinden, **koşularda 15 dk, atma ve atlama branşında 20 dk** önce alınacaklardır.
5. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
6. Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.
7. Down sendromlu ve otizmli sporcular da uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur. Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlamak zorundadırlar.
8. Mozaik sporcular kendi kategorilerinde tasnif edilecektir.
9. Down sendromlu ve Otizmli sporcular da kısa mesafe koşularında takoz şartı aranmaz.
10. Mental sporcularda Türkiye şampiyonasında takoz uygulaması zorunludur.
11. Sporcular müsabakaya uygun forma/şort ile (müsabakaya uygun)katılım sağlamak zorundadırlar. Türkiye şampiyonasında sporcular milli takım forması ile yarışmaya katılamazlar.

YÜKSEK ATLAMA

KADINLAR	1.00m	1.05m	1.10m	1.15m	1.20m	+3cm	1.40	
ERKEKLER	1.40m	1.45m	1.50m	+3cm	1.70m	+2cm		

SIRIKLA ATLAMA

ERKEKLER	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	+5 cm		
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--	--

MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI;

	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ ATMA	CİRİT
--	--------------	-------------	-------------------	--------------

KADINLAR	4kg.	1kg.	4 kg	600g
ERKEKLER	7,260kg.	2kg.	7.260 kg	800g

DOWN SENDROMLU SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI;

	GÜLLE ATMA	DISK ATMA	CIRIT ATMA
KADINLAR	3 KG	750 GR	400 GR
ERKEKLER	4 KG	1 KG	600 GR

YARIŞMA PROGRAMI

KADINLAR VE ERKEKLER TÜM KATEGORİLER İÇİN (MENTAL, OTİZM VE DOWN) YARIŞMA PROGRAMI	
1.GÜN	2.GÜN
100 metre	Uzun Atlama
400 metre	200 metre
Üç adım Atlama	800 metre
1500 metre	Disk Atma
5000 metre	Yüksek Atlama
Cirit Atma	Gülle Atma
Sırıkla yüksek atlama	400 m Engelli Kadınlar ve Erkekler
100 m Engelli kadınlar	110 m Engelli erkekler
Disk Atme	Çekiç atma
	3000 m

NOT: LİSANSLAMA BARAJ DERECELERİ FEDERASYONUMUZ WEB SİTESİNDE DAHA SONRA İLAN EDİLECEKTİR.

Dr. LEMAN ELMAS
ATLETİZM BRANŞ KOORDİNATÖRÜ