



## TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



### 2024 TÜRKİYE SALON ATLETİZM ŞAMPİYONASI YARIŞMA REGLAMANI

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	3- 4 Aralık 2024
<b>YARIŞMA YERİ</b>	TAF İstanbul Ataköy Atletizm Salonu
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	2 Aralık 2024
<b>TEKNİK TOPLANTI SAATİ</b>	17:30
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	Wish More Hotel İstanbul Kocatepe, Cicoz Yolu Cd. No:207, 34045 Bayrampaşa/İstanbul

#### GENEL KONULAR

1. Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu Türkiye Salon Atletizm Şampiyonası 03-04 Aralık 2024 tarihlerinde İstanbul ilinde TAF İstanbul Ataköy Atletizm Salonunda yapılacaktır.
2. Şampiyonaya İl Müdürlüğünüze bağlı ek listede yer alan kulüpler (down sendromlu, mental ve otizimli) sporcular ve antrenör/idareci katılım sağlayacaktır.
3. Türkiye Şampiyonası Barajını il şampiyonasında aşan ancak Kulüp tescili olmayan sporcularımız Türkiye Şampiyonasına ferdi lisansı ile katılım sağlayabilecektir.
4. Şampiyonaya katılacak İl Müdürlüğünüz kulüplerinin otobüs ücretleri ile konaklama giderleri federasyonumuzca Merkezden karşılanacaktır. (Şampiyonaya, 1 veya 2 sporcu ile katılan kulüplerden/ferdi 1 antrenör veya 1 idarecinin, 3 ve üzeri sporcu ile katılan kulüplerden ise 1 antrenör ve 1 idareci olmak üzere 2 kişinin giderleri federasyonumuzca merkezi ödeme yoluyla karşılanacaktır).
5. Şampiyonaya katılacak olan sporcu ve antrenörlerimizin, spor malzemelerini eksiksiz bir şekilde getirmeleri gerekmektedir. Sporcuların açılış seremonisi ve madalya töreni etkinliklerine spor kıyafetleri ile katılmaları gerekmektedir.
6. Şampiyona esnasında sporcuların yarışma alanı ve konaklama yapılacak oteldeki tüm sorumlulukları antrenör veya idarecilerine aittir.
7. Sporcular yarışmalara 2024 yılı resimli ve vizeli lisansları ile katılacaklardır. Lisans kontrolleri vizeli olarak yapılacak olup, kulüp ya da ferdi lisansı olmayan sporcular yarışmaya alınmayacaktır. Lisansının vizesi yapılmamış ve lisansı olmadan yarışmalara katılanlar tespit edilmesi durumunda yarışma derecesi geçersiz kabul edilerek disiplin kuruluna sevk edilecektir.
8. Sporcular Türkiye şampiyonasında sadece baraj geçtiği branşlarda yarışmaya katılabilir.
9. Şampiyona katılım için sistemde yer alan formun eksiz ve doğru olarak doldurularak 22 Kasım 2024 Cuma günü saat 15:00'e kadar sisteme yüklenmesi gerekmektedir. (<https://otomasyon.tossfed.gov.tr/>)
10. Otomasyon sisteminde bulunmayan kulüpler ekte yer alan katılım formunu eksiksiz ve doğru bir şekilde doldurarak [bilgi@tossfed.gov.tr](mailto:bilgi@tossfed.gov.tr) adresine 22 Kasım 2024 Cuma günü saat 15:00'e kadar göndermeleri gerekmektedir.
11. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacaktır.
12. Yarışmalarda kuralların uygulanması ile ilgili itirazlar; yarışma anında veya yarışma sonuçlarının ilan edilmesinden sonra ilk 30 dk içerisinde sektör Başhakemine yazılı olarak yapılacaktır.
13. Medikal Delege veya resmi sağlık görevlisi tarafından söylendiği/istendiği takdirde sporcu yarışmadan çekilecektir.
14. Yarışmaya katılan sporcuların yarışma öncesinde ve sonrasındaki sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk antrenör veya temsilcilere aittir.
15. Isınma ve yarışma alanlarına sporcu ve ilgili görevlilerin dışındaki kişilerin girmeleri kesinlikle yasaktır.

16. Yarışma, ısınma alanı ve sektörlerde alınan tedbirlere uyulmasının takibi Yarışma Direktörü ve Başhakemler tarafından yapılacaktır.
17. Yarışmalar, Özel Sporcular Spor Federasyonu Yarışma Talimatına, World Athletics, VIRTÜS, IPC ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere uygun olarak yukarıda belirtilen tarihlerde organize edilecektir.
18. Özel Sporcular Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca; 8 yaş ve altındaki sporcular yarışmalara katılamazlar.

## **TEKNİK KONULAR**

TÖSSFED 2024 Türkiye Atletizm Şampiyonası “TÜRKİYE SALON ATLETİZM ŞAMPİYONASI” olarak yapılacağından dolayı sektörler salon yarışma talimatına göre yapılacaktır. (Cirit ve Disk yarışmaları aynı tarihte İstanbul’da atletizm pistinde yapılacaktır.)

1. Koşularda katılımcı sayısına göre tüm sporcular yarışmayı tamamladıktan sonra dereceler sıralanır ve ilk 3(üç) ilan edilir.
2. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler ve Teknik Delege tarafından belirlenecektir.
3. Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8’ den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
4. Üç adım atlama yarışmaları, kadınlarda 7-9 metre, erkeklerde 9-11 metre basma tahtasından yapılacaktır.
5. Yarışmalarda kontrol odası (call room) uygulaması yapılacaktır. Sporcular kontrol odasına (call room) yarışma saatinden, koşularda 15 dk, atma ve atlama branşında 30 dk önce alınacaklardır.
6. Atma branşlarında, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce müsabaka teknik delegesine imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.
7. Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve Türkiye rekoru denemesi için anlaşmaları halinde çita yükselme aralığı değiştirilebilir.
8. Down sendromlu ve otizmlili sporcular da uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur. Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlamak zorundadırlar.
9. Antrenör veya idarecilerin Türkiye şampiyonasına ilk defa katılım hakkı elde eden Mozaik sporcularından Mozaik olduklarını belgeleyen raporu mutlaka Teknik Toplantıda, Teknik Kurul başkanına ibraz etmek zorundadırlar. Sporcunun mozaik olduğu belgelenmediği takdirde “T21 Down” kategorisinde değerlendirilecektir. Mozaik sporcular kendi kategorilerinde ayrıca tasnif edileceklerdir.
10. Down sendromlu (T21), Mozaik ve Otizmlili sporcular da kısa mesafe koşularında takoz şartı aranmaz.
11. Mental sporcularda Türkiye şampiyonasında takoz uygulaması zorunludur.
12. Sporcular müsabakaya uygun forma/şort ile katılım sağlamak zorundadırlar. Türkiye şampiyonasında sporcular milli takım forması ile yarışmaya katılamazlar.

### **YÜKSEK ATLAMA BAŞLAMA VE ARA YÜKSELTME DERECELERİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>1.00m</b>	<b>1.05m</b>	<b>1.10m</b>	<b>1.15m</b>	<b>1.20m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.40</b>	<b>+2cm</b>
<b>ERKEKLER</b>	<b>1.40m</b>	<b>1.45m</b>	<b>1.50m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.70m</b>	<b>+2cm</b>		

### **SIRIKLA ATLAMA BAŞLAMA VE ARA YÜKSELTME DERECELERİ**

<b>ERKEKLER</b>	<b>2.00</b>	<b>2.10</b>	<b>2.20</b>	<b>2.30</b>	<b>2.40</b>	<b>+5 cm</b>		
-----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--	--

## MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI

	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
<b>KADINLAR</b>	4 kg.	1 kg.	4 kg	600 g
<b>ERKEKLER</b>	7,260 kg.	2 kg.	7.260 kg	800 g

## DOWN SENDROMLU (T21) VE MOZAIK SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI

	GÜLLE ATMA	DISK ATMA	CİRİT ATMA
<b>KADINLAR</b>	<b>3 kg</b>	<b>750 gr</b>	<b>400 gr</b>
<b>ERKEKLER</b>	<b>4 kg</b>	<b>1 kg</b>	<b>600 gr</b>

## YARIŞMA PROGRAMI

<b>KADINLAR VE ERKEKLER TÜM KATEGORİLER İÇİN (MENTAL, OTİZM VE DOWN) YARIŞMA PROGRAMI</b>	
<b>1.GÜN</b>	<b>2.GÜN</b>
60 m (il şampiyonasında 100 m koşanlar )	Uzun Atlama
400 metre	200 metre
Üç adım Atlama	800 metre
1500 metre	Gülle Atma
5000 metre	Yüksek Atlama
Sırıkla yüksek atlama	400 m Engelli Kadınlar ve Erkekler
60 m Engelli kadınlar	60 m Engelli erkekler
Çekiç atma (Dış Saha)	3000 metre
Disk Atma (Dış Saha)	
Cirit Atma (Dış Saha)	

Not: 2025 yılı uluslararası lisanslama baraj dereceleri, VIRTUS ve SUDS'nin ilan edeceği 2025 yılı katılım derecelerine göre federasyonumuz teknik kurulunca güncellenerek <https://tossfed.gov.tr> adresinden ilan edilecektir.

Dr. Leman ELMAS  
Atletizm Teknik Kurul Başkanı

Aytunç GÖZ  
Yüksek Performans Direktörü