

QUALITY OF LIFE GAINS FOR SPECIAL ATHLETES IN THE TURKISH ATHLETICS CHAMPIONSHIP: A STUDY ON PARENT PERSPECTIVES (2023)

Mehmet İLKİM¹, Özgür KARATAŞ², Yahya DOĞAR³, Hacı KARADAĞ⁴, Cumaali YAVUZ⁵, Talip ÇELİK⁶, Emine ÖZTÜRK KARATAŞ⁷, Rafet ÜNVER⁸, Döndü UĞURLU⁹, Fatma ÖZOĞLU¹⁰, Mehmet TAŞCI¹¹, Kerim RÜZGAR¹², Ahmet AYDEMİR¹³, Veli Ozan ÇAKIR¹⁴

ABSTRACT

This study examines the effects of sports involvement on the well-being of individuals with Down Syndrome who participated in the 2022 Turkish Athletics Championship, as reported by their parents. The championship was organised by the Turkish Special Athletes Sports Federation. Using a qualitative case study design, we thoroughly explore individual experiences, perceptions, and the current situation. Criterion sampling, a method of purposeful sampling, was employed to select participants. The participants were selected using purposive criterion sampling. Information on life changes for the athletes was gathered through semi-structured interviews, which were later transcribed and analysed using content analysis. Five main themes were identified: Physical Development, Social Development, Emotional Development, Psycho-Social Health, and Family Life Satisfaction. The focus was on highlighting the enhancements in family dynamics, shared experiences, and the overall well-being of the family. The study demonstrates that engagement in the championship had a significant impact on the athletes' overall well-being and family satisfaction, underscoring the importance of sports in their lives.

Keywords: Sport, Special Athletes, Down Syndrome, Quality of Life

TÜRKİYE ATLETİZM ŞAMPİYONASI'NDA ÖZEL SPORCULARIN YAŞAM KALİTESİ KAZANIMLARININ İNCELENMESİ: EBEVEYN PERSPEKTİFİ ÇALIŞMASI (2023)

ÖZET

Bu çalışma Atletizm Türkiye Şampiyonası'na katılan Down Sendromlu bireylerin spora katılımlarının yaşam kaliteleri üzerine etkilerini, ebeveyn görüşüne dayalı olarak incelemektedir. Şampiyona, Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu tarafından düzenlenmiştir. Nitel bir vaka çalışması tasarımı kullanarak, bireysel deneyimleri, algıları ve mevcut durumu derinlemesine araştırıyoruz. Katılımcı seçiminde amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme kullanılmıştır. Katılımcılar amaçlı ölçüt örnekleme kullanılarak seçilmiştir. Sporcuların yaşamlarındaki değişikliklere ilişkin bilgiler yarı yapılandırılmış görüşmeler yoluyla toplanmış, bu görüşmeler daha sonra yazıya dökülmüş ve içerik analizi kullanılarak analiz edilmiştir. Beş ana tema belirlenmiştir: Fiziksel Gelişim, Sosyal Gelişim, Duygusal Gelişim, Psiko-Sosyal Sağlık ve Aile Yaşam Memnuniyeti. Aile dinamiklerindeki, paylaşılan deneyimlerdeki ve ailenin genel refahındaki gelişmeleri vurgulamaya odaklanılmıştır. Çalışma, şampiyonaya katılımın sporcuların yaşam kalitesi ve aile memnuniyeti üzerinde önemli bir etkisi olduğunu göstermekte ve sporun, sporcuların hayatındaki öneminin altını çizmektedir.

Anahtar kelimeler: Spor, Özel Sporcu, Down Sendromu, Yaşam Kalitesi

CONCLUSION

The 2022 Turkish Athletics Championship, organized by the Turkish Special Athletes Sports Federation, served as a vibrant stage for more than just athletic feats. It revealed, through the voices of parents and the performance of young athletes, the power of sports in enriching the lives of children with Down syndrome. This research painted a compelling picture of the positive impact of sports participation on their quality of life, encompassing physical, emotional and social well-being. For these individuals, who are part of the intellectual disability group, sports provide a special opportunity for improved physical development, better emotional well-being, stronger social connections, and increased satisfaction for families, which in turn strengthens the family unit. The undeniable truth is that sports have a transformative impact on special athletes, moulding them into healthier, happier, and more integrated individuals.

SONUÇ

Türkiye Özel Sporcular Spor Federasyonu tarafından düzenlenen 2022 Türkiye Atletizm Şampiyonası, sadece atletik başarılarından çok daha fazlası için canlı bir sahne oldu. Ebeveynlerin sesleri ve genç sporcuların performansları aracılığıyla, Down sendromlu çocukların yaşamlarını zenginleştirmede sporun gücünü ortaya koydu. Bu araştırma, spora katılımın fiziksel, duygusal ve sosyal refahı kapsayan yaşam kalitesi üzerindeki olumlu etkisine dair ilgi çekici bir tablo çizdi. Zihinsel engel grubunun bir parçası olan bu bireyler için spor, daha iyi fiziksel gelişim, daha iyi duygusal refah, daha güçlü sosyal bağlantılar ve aileler için artan memnuniyet için özel bir fırsat sunmakta ve bu da aile birimini güçlendirmektedir. Sporun özel sporcular üzerinde dönüştürücü bir etkisi olduğu ve onları daha sağlıklı, daha mutlu ve daha bütünleşmiş bireyler haline getirdiği yadsınamaz bir gerçektir.