



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



İL ATLETİZM ŞAMPİYONASI REGLAMANI

- MÜSABAKA YERİ** : İller Standart Ölçülere Sahip “Atletizm Pisti”
YAŞ KATEGORİLERİ : U14- U16- U18-U20 Ve 20 Yaş Üstü Büyükler
ENGEL GRUPLARI : Mental, Down ve Otizm (Erkek- Kadın)
İL MÜSABAKA TARİHLERİ : 15 Mart 2024’de başlayıp, 15 Mayıs 2024’de sona erecektir.
SONUÇ GÖNDERME : Sonuçlar; Resmi atletizm yarışları formatındaki gibi sonucun başhakem, cetvel hakemi, Tössfed İl Temsilcisi, ana branş İl Temsilcisi imzalı hali taratılarak ‘pdf’ formatında tossfedatletizm@gmail.com adresine gönderilmelidir. **Ayrıca baraj geçen sporcuların tüm yarışma bilgilerinin yer aldığı haliyle EXCELL formatında da gönderilmesi gerekmektedir.**

LÜTFEN REGLAMANI DİKKATLİCE OKUYUNUZ!!!

MÜSABAKA KURALLARI:

- Yarışmalar Özel Sporcular Spor Federasyonu yarışma talimatına, IAAF, IPC, VIRTUS ve SUDS yarışma kurallarına ve bu statüde belirtilen özel hükümlere göre organize edilecektir.
- Özel sporcular yarışma talimatı hükümleri uyarınca;
 - 2016 doğumlular (8 yaş altı) ve daha küçükler Özel Sporcular Atletizm yarışmalarına katılamazlar.

YAŞ KATEGORİLERİ TABLOSU

Küçükler Kategorisi	8 ve 14 yaş
U16 Kategorisi	2009-2010 doğumlu
U18 Kategorisi	2007-2008 (16-17 yaş)
U20 Kategorisi	2005-2006 (18-19 yaş)
Büyükler Kategorisi	2004 ve daha büyükler (20 yaş ve üstü sporcular)

- İL Şampiyonalarına, ilinde bulunan ve özel sporcular Atletizm branşın da faaliyet gösteren her kulüp, istediği kadar sporcu ile katılım sağlayabilir.
- Sporcular müsabakalara 2024 sezonu vizeli ve fotoğraflı lisanslar ile Kimlik ibraz ederek katılabileceklerdir. Sporcuların lisanslarında branş bölümünde “**Özel Sporcular Atletizm**” yazılmalıdır.
- İL müsabakalarına kulüpler sayı sınırlandırılması olmaksızın dilediği kadar sporcu ile katılabilirler. **Bir sporcu en fazla 3 (üç)** branşta yarışabilecektir.

2024 VIRTÜS STANDARTLARINA GÖRE YARIŞMALARIN BRANŞLARI AŞAĞIDAKİ TABLODA BELİRTİLMİŞTİR.

KOŞULAR		ATMALAR	ATLAMALAR
100 m	3000 m	Gülle Atma	Uzun Atlama
200 m	5000 m	Cirit Atma	Üç Adım Atlama
400 m	100 m Engelli (Kadınlar)	Disk Atma	Yüksek Atlama



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



800 m	110 m Engelli (Erkekler)	Çekiç Atma	Sırıkla Yüksek Atlama
1500 m	400 m Engelli (Kadın ve Erkek)		

e-) TÖSSFED Türkiye şampiyonasına katılabilmek için; TÖSSFED İl temsilciliğinin düzenleyeceği il şampiyonalarına, Türkiye Atletizm Federasyonunun Türkiye şampiyonalarına, Türkiye Atletizm Federasyonunun Olimpik Deneme yarışmalarında TÖSSFED Atletizm teknik kurulunun belirlemiş olduğu barajlardan en az 1 (bir) baraj geçen sporcular Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanır. Sporcular Türkiye şampiyonasında sadece baraj geçtikleri branşlarda yarışabilirler. Herhangi bir sebepten dolayı kendi illerinde yarışma imkânı bulamayan sporcular, yakın illerdeki müsabakalara kendi imkanları ile katılmak suretiyle derecelerini resmi olarak tescil edebileceklerdir.

f-) İl Atletizm Şampiyonası sonucuna göre gerçekleştirilen derecelerın resmiliğinden **Müsabaka Hakemi ve İl Temsilcisi** sorumludur. Aksi durumda ilgililer hakkında yasal işlem başlatılır.

g-) **İl Atletizm Şampiyonasında** yaş gruplarında (Down sendromlu, Mental ve Otizm) ilk üç dereceyi elde eden sporculara madalyaları, Gençlik ev Spor İl müdürlüklerince verilir.

ğ-) Türkiye Şampiyonasının tarihi Federasyonumuz www.tossfed.gov.tr web sayfasından İlan edilecektir.

h-) Türkiye Şampiyonalarına ve Tössfed'e 2024 yılı akredite olan kulüp sporcuları katılabilir. 2024 yılı spor hizmet ve faaliyetlerine katılmak için federasyonumuza başvuran kulüpler, isim listelerine il temsilcilerinden ulaşabilirler.

ı- İl Şampiyonaları sonucunda, Türkiye Şampiyonasına katılım hakkı elde eden, ancak kulübü 2024 yılı akreditasyonu olmayan sporcular, Türkiye Şampiyonasına "Ferdî Lisans" çıkararak katılabildiler.

YARIŞMA BRANŞLARI

1.GÜN	2.GÜN
100 metre	Uzun Atlama
400 metre	200 metre
Üç Adım Atlama	800 metre
1500 metre	Disk Atma
5000 metre	Yüksek Atlama
Gülle Atma	Cirit Atma
Sırıkla yüksek atlama	3000 metre
100 m Engelli kadınlar	400 m Engelli Bayanlar ve Erkekler
	110 m Engelli erkekler
	Çekiç atma

i-)Yarışmalarda çağrı odası uygulaması yapılacaktır. Müsabakaların zamanında uygulanabilmesi için



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



çağrı odası saatlerine özellikle kalabalık illerde dikkat edilmesi gerekmektedir. Sporcular çağrı odasına yarışma saatinden, koşularda 15 dk, atma ve atlamalarda ayrıca yüksek atlama branşında 20dk önce alınacaklardır.

j-) 100 m, 200 m ve 400 m yarışmaları katılım sayısı dikkate alınarak seçme-final veya doğrudan final olarak koşulabilecektir.

k-) Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri hakemler veya “Teknik Delege” tarafından belirlenecektir.

l-) Alan yarışmalarında, sporcu sayısının 8’den fazla olması durumunda tüm sporcular üç deneme yapacak, üç deneme sonrasında en iyi ilk sekiz dereceyi yapan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

m-) Üç adım atlama yarışmaları, kadınlarda 7 metre, erkeklerde 9 metre basma tahtasından yapılacaktır.

n-) Atma branşların da, kendi malzemeleri ile yarışacak olan sporcuların malzemelerini, yarışmanın başlamasından iki saat önce teknik direktöre imza karşılığı teslim etmeleri gerekmektedir.

ATMA BRANŞLARINDA UYGULANACAK KİLO ÖLÇÜLERİ MENTAL VE OTİZMLİ SPORCULAR İÇİN AŞAĞIDAKİ GİBİDİR.

	KATEGORİSİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
KADINLAR	BÜYÜKLER	4kg.	1kg.	4 kg	600g
	U20	4kg	1kg	4kg	600g
	U18	3kg	1kg	3 kg	500g
	U16	3kg	750g	-----	400g
	U14	---	----	----	----
	KATEGORİSİ	GÜLLE	DİSK	ÇEKİÇ	CİRİT
ERKEKLER	BÜYÜKLER	7,260kg.	2kg.	7.260 kg	800g
	U20	6kg	1.750kg	6 kg	800g
	U18	5kg	1.5kg	5 kg	700g
	U16	4kg	1kg	---	600g
	U14	---	----	----	--

DOWN SENDROMLU SPORCULAR İÇİN ATMA BRANŞ AĞIRLIKLARI

	GÜLLE ATMA	DİSK ATMA	CİRİT ATMA
BAYAN	3 kg	750 gr	400 gr
ERKEK	4 kg	1 kg	600 gr

NOT: Down sendromlu sporcularda atma branşlarındaki ağırlıklar geçerlidir.

tüm yaş gruplarında



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



o-) Yarışmalarda yüksek atlama branşında başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında son üç sporcunun kalması ve “Türkiye Rekoru” denemesi için anlaşmaları halinde çıta yükselme aralığı değiştirilebilir.

YÜKSEK ATLAMA BAŞLAMA VE ARA YÜKSELTME DERECELERİ

KADINLAR	1.00 m	1.05m	1.10m	1.15m	1.20m	+3cm	1.40	+2cm
ERKEKLER	1.40 m	1.45m	1.50m	+3cm	1.70m	+2cm		

ö-) **Down sendromlu ve Otizmliler** uzun atlama yarışması için uzun atlama basma alanı 50 cm genişliğinde kum havuzuna 10 cm uzaklığında beyaz toz kireç dökülerek oluşturulur.

p-) Mental sporcular uzun atlama yarışmasında basma tahtasından atlayışlarını gerçekleştireceklerdir.

r-) Down sendromlu ve **otizmliler** sporcular da kısa mesafe koşularında takoz şartı aranmaz.

s-) **Mental sporcular da kısa mesafe koşularında takoz uygulaması zorunludur.**

ş-) Mozaik sporcular kendi kategorilerinde ayrı bir şekilde tasnif edilecektir.

t-) **TÖSSFED Atletizm Teknik Kurulu yarışma Reglamamı ve Talimatı ile ilgili gerekli gördüğü durumlarda değişiklik yapma hakkına sahiptir.**

3. İL TEMSİLCİLERİNİN SORUMLULUKLARI;

a-) Federasyonumuz tarafından görevlendirilen İl Temsilcisinin, TOSSFED Atletizm branşı teknik kurulu ile iletişime geçmesi,

b-) İl Şampiyonası tarihini belirleyerek, gerekli zaman dilimi içinde spor il müdürlüğünün müsabaka il faaliyet programına dahil etmek, hakem, sağlık, güvenlik, madalya ve saha görevlendirilmelerini sağlaması.

c-) İlde yapılacak müsabakanın il ve ilçelerde ki tüm kulüplere duyurulması,

d-) İl müsabakası sonuçlarını Türkiye Şampiyonası reglamamın da belirtilen sonuç bildirim tarihin den önce federasyona gönderilmesi,

e-) İl temsilcileri farklı illerde yarışmaya katılan kulüplerinin yarışma sonuçlarını; yarışmaya katıldıkları ilin il müdürlüklerinden alarak Federasyona bildirmesi gerekmektedir. (Resmî sonuçların gönderilmesi konusunda gecikme yaşanması durumunda doğacak tüm sorumluluk il temsilcilerine aittir).

f-) İl Şampiyonası yarışma programı İl Temsilcisi tarafından, İl Tertip Komitesi ile belirlenerek yayınlanır.

g-) Isınma anında, müsabakalar esnasında ve itiraz durumunda kafiye listesinde bulunan idareci veya antrenör dışında hiç kimse olmamalıdır.

ğ-) Yarışta itiraz olması durumunda itirazlar yazılı olarak İl Tertip Komitesine ve Baş Hakeme



TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



yapılacaktır.

4-TÜRKİYE ATLETİZM ŞAMPİYONASINA KATILIM:

a-) Sporcular ekte bulunan “2024 TÜRKİYE ATLETİZM ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJLARI”na göre; illerinde barajı geçen sporcuların Resmi Sonuçları Federasyona ulaşmasının ardından Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanmış sporcu listeleri www.tossfed.gov.tr adresinde yayınlanır.

b-) Türkiye Şampiyonalarına, Tössfed’e 2024 yılı akredite olan kulüp sporcuları katılabilir. 2024 yılı spor hizmet ve faaliyetlerine katılmak için Federasyonumuza başvuran Kulüpler, İsim Listelerine İl Temsilcilerinden ulaşabilirler.

5- ANTRENÖR VE SPORCULAR:

a-) Sporcu ve Antrenörler Açılış Seremonisine spor kıyafeti (Eşofman ve spor ayakkabısı) ile katılmak zorundadırlar.

b-)Yarışmalar esnasında antrenörler spor kıyafet (eşofman ve spor ayakkabısı) giymek zorundadır.

c-) Sporcular müsabakaya uygun forma/şort ile katılmak zorundadır. İl şampiyonasın da sporcular müsabakaya milli takım forması ile katılamazlar.

d-) İl müsabakalarında madalya töreni yapılacak olup; İlk üç dereceyi alan sporcular madalya kürsüsüne kulüp kıyafetleri (eşofman veya şort-tişört ve spor ayakkabısı) ile çıkmaları zorunludur.

6-İTİRAZLAR:

- İl Şampiyonalarında İtirazlar; itirazı yapılacak müsabakanın sonucun ilan edilmesini takiben 30 (otuz) dk içerisinde yazılı dilekçe ve tutanak ile birlikte İl Temsilcisi ile Başhakem’e teslim ederek itirazını bildirebilir. Yazılı olmayan itirazlar dikkate alınmayacağı gibi, Resmi sonucun ilan edilmesinden 30 (otuz) dk sonra da hiçbir itiraz dikkate alınmaz.

7- İDARİ BİLGİLER:

- Katılım Formunun çıktısını alıp Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne tasdik edilmesi gerekmektedir.
- Kulüpler tasdik ettirilen katılım formu ile birlikte sporcu lisansları, kimlikleri ile il temsilcisi veya müsabaka yetkililerine eksiksiz olarak teslim edecektir.
- Sporcuların Atletizm sahasındaki ve ısınma alanındaki tüm sorumlulukları ANTRENÖR veya İDARECİLERİNE aittir.
- Özel Sporcular ATLETİZM il faaliyetleri organizasyon yetkisi Federasyon Teknik Kurulu tarafından hazırlanan ve federasyon tarafından yayınlanan programa uygun olarak İl Temsilcileri –Tertip Komiteleri tarafından yürütülür.



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



**8. TÜRKİYE ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU 2024 TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA
KATILIM BARAJ DERECELERİ**

**A) DOWN SENDROMLU SPORCULAR (T21) TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJ
DERECELERİ**

KADIN	BRANŞ	ERKEK
20.40	100 m	15.40
43.90	200 m	30.40
1:95.20	400 m	1:30.10
5:20.04	800 m	4:01.50
11:05.20	1500 m	8:50.20
5.35 m	Gülle Atma	8.40 m
11.35 m	Cirit Atma	19.50 m
12.10 m	Disk Atma	15.80 m
2.70 m	Uzun Atlama	3.50 m



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



MOZAİK DOWN SENDROMLU SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJ DERECELERİ

MOZAİK DOWN KADIN	BRANŞ	MOZAİK DOWN ERKEK
20.40	100 m	16.50
44.90	200 m	35.10
1:60.20	400 m	1:55.10
4:30.04	800 m	3:20.50
11:05.20	1500 m	8:50.20
4.90 m	Gülle Atma	8.00 m
12.0 m	Cirit Atma	20.00 m
12.10 m	Disk Atma	19.10 m
2.30 m	Uzun Atlama	2.70 m

B) OTİZMLİ SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJ DERECELERİ

KADIN	BRANŞ	ERKEK
18.25	100 m	14.10
38.10	200 m	28:20.35
1:29.80	400 m	1:04.45
3:05.12	800 m	2:40.20
6:05.20	1500 m	5:15.40
14:40.30	3000 m	12:58.47
8.05 m	Gülle Atma	9.10 m
15.00 m	Cirit Atma	25.00 m
17.10 m	Disk Atma	16.00 m
3.10 m	Uzun Atlama	4.35 m



TÜRKİYE
ÖZEL SPORCULAR SPOR FEDERASYONU



C) MENTAL SPORCULAR TÜRKİYE ŞAMPİYONASI KATILIM BARAJ DERECELERİ

KADIN	BRANŞ	ERKEK
14.50	100 m	12.00
28.50	200 m	25.80
1:06.05	400 m	0:56.00
2:50.00	800 m	2:15.10
5:45.20	1500 m	4:30.00
14:00.00	3000 m	10:55.56
23:30.25	5000 m	17:30.20
21.00	100 m Engelli Koşu Kadınlar	-
-	110 m Engelli Koşu Erkekler	19.50
80.00	400 m Engelli	69.70
9.00 m	Gülle Atma	11.00 m
21.00 m	Cirit Atma	40.00 m
24.00 m	Disk Atma	28.20 m
25.00 m	Çekiç Atma	30.00 m
4.65 m	Uzun Atlama	5.70 m
9 m	Üç Adım Atlama	11.00 m
1.35	Yüksek Atlama	1.50 m
-	Sırıkla Atlama	2.02 m

**Teknik Kurul: Katılımın yoğunluğuna göre yarışma programında değişiklik ve reglemanda düzenleme yapma hakkına sahiptir.*

Atletizm Teknik Kurul Başkanı : Dr. Leman ELMAS

Yüksek Performans Direktörü : Aytunç GÖZ

TÜM İL TEMSİLCİLERİMİZE, TERTİP KOMİTELERİMİZE, KULÜP BAŞKANLARIMIZA, ANTRENÖRLERİMİZE, ÖZEL SPORCULARIMIZA, TEKNİK VE ORGANİZASYON KURUL ÜYELERİMİZE BAŞARILAR DİLERİM.

Birol AYDIN
Federasyon Başkanı